

„WITAMINOWE MOCE”

A

C

B

E

K

ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY W SZKOLE PODSTAWOWEJ
W PRZEDMOŚCIU

AUTORZY:

1. ZOFIA STANASZEK
2. MILENA PIEPRZYCA
3. ALICJA JARZĄB
4. NINA FELIKS
5. JAN OSUMIEK

C

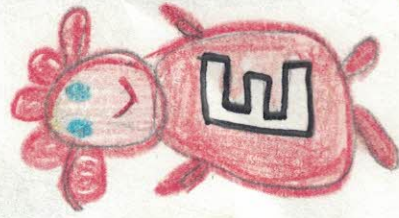
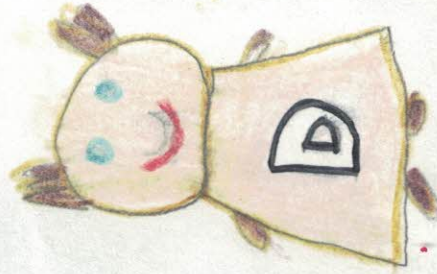
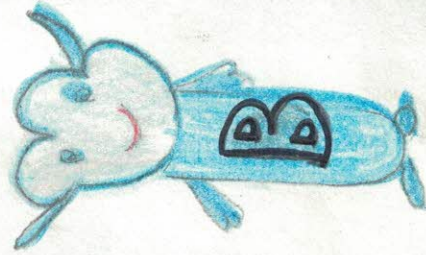
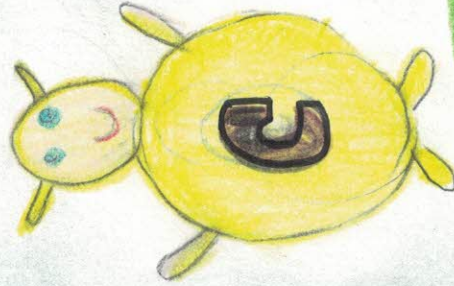
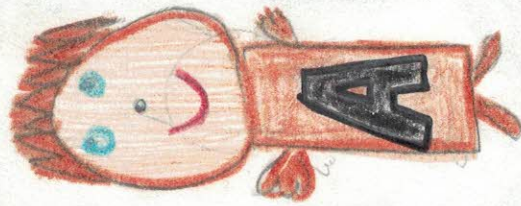
A

D

E

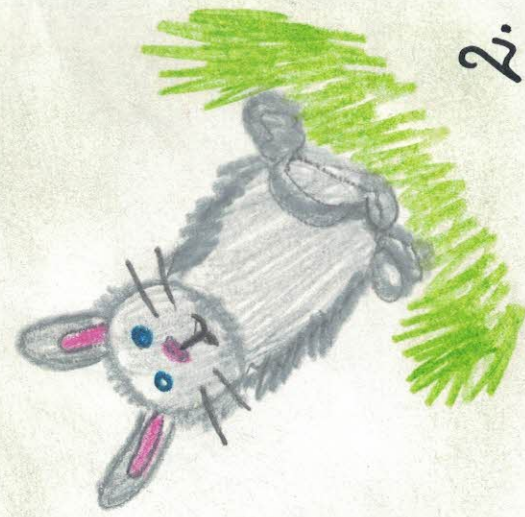
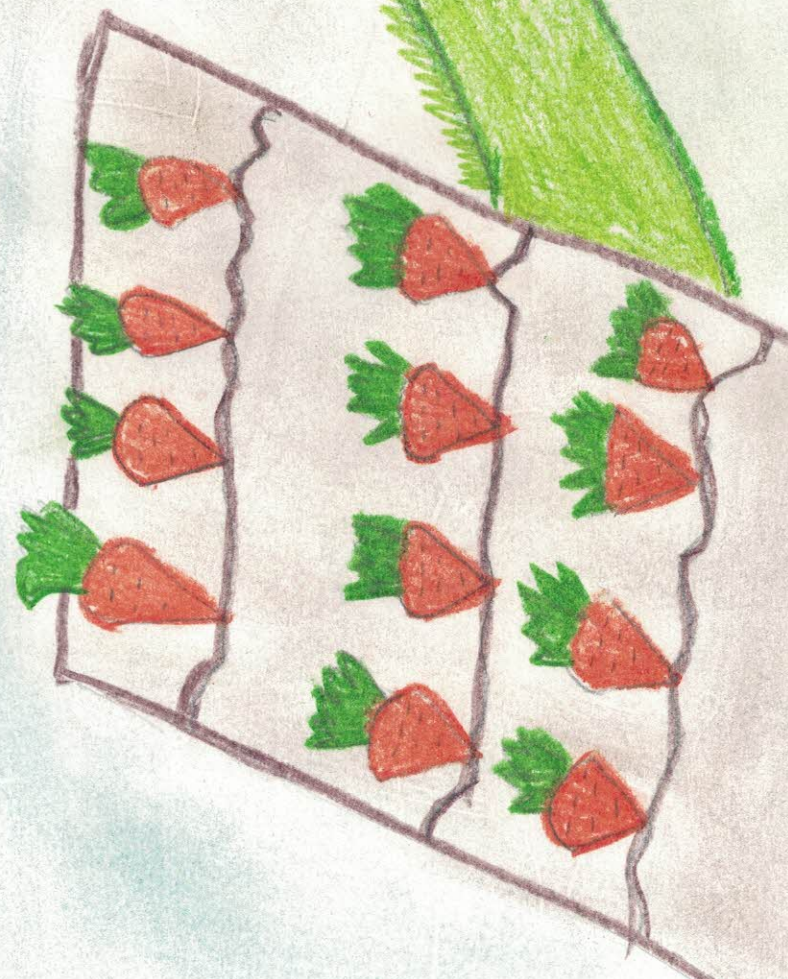
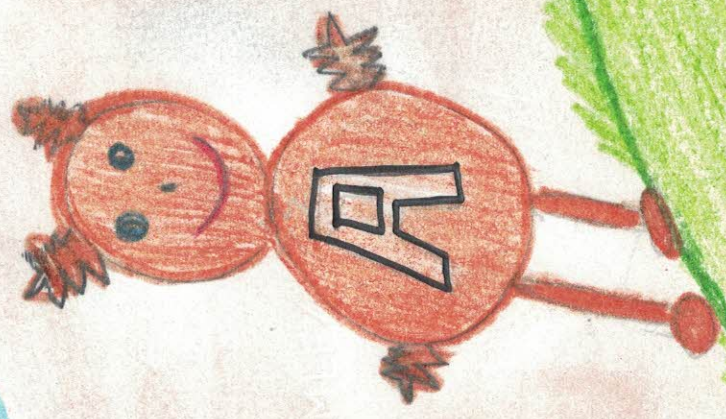
B

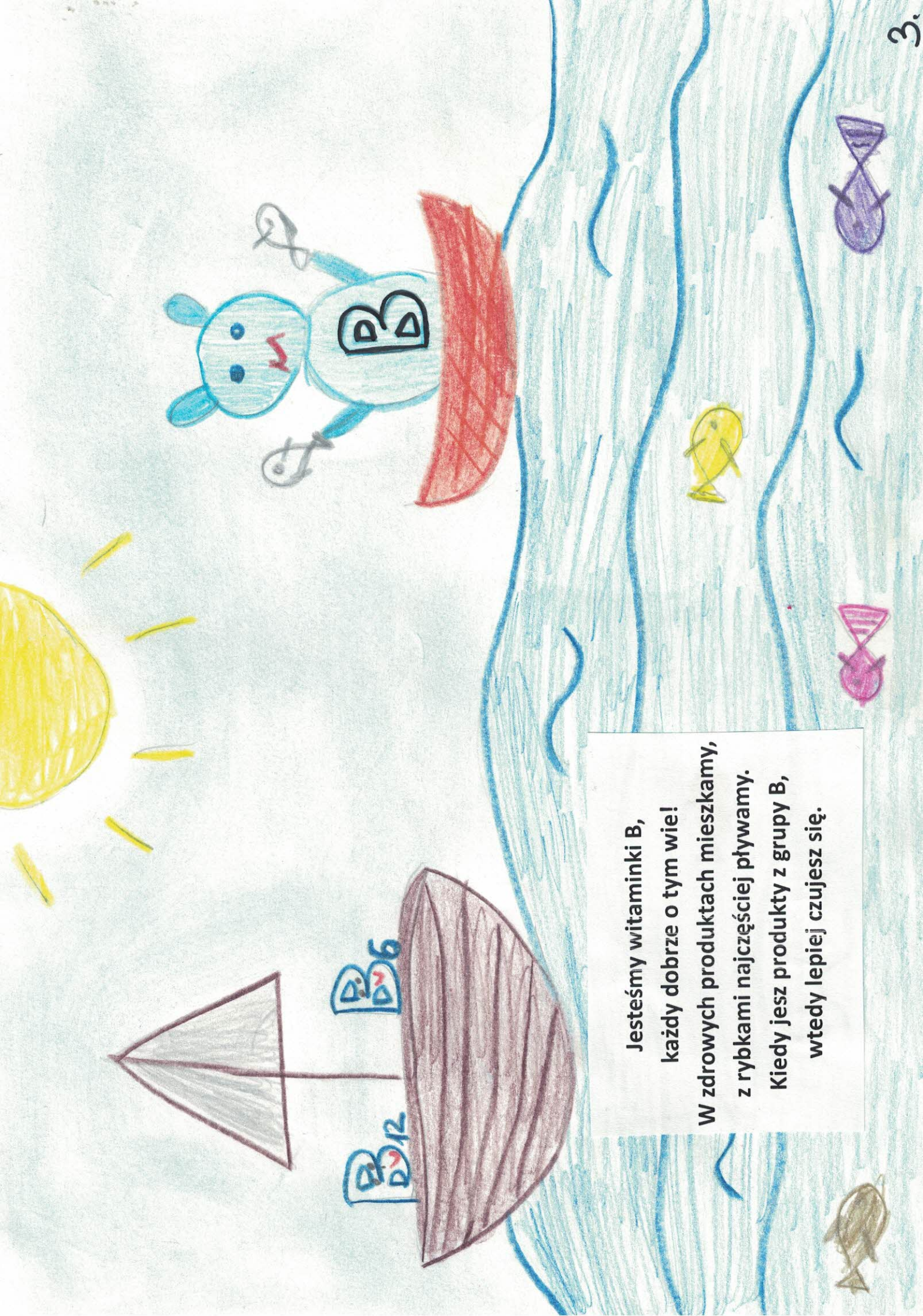
Hej dzieciaki -- nieźła draka!
Witaminy spadły z krzaka.
Teraz chcą się Wam przedstawić,
Wasze zdrowie dziś poprawić.





Jestem witaminka A,
dużo mnie marchewka ma.
Chcesz mieć bardzo dobry wzrok
jedz marchewkę cały rok!





Jesteśmy witaminki B,
każdy dobrze o tym wie!
W zdrowych produktach mieszkamy,
z rybkami najczęściej pływamy.
Kiedy jesz produkty z grupy B,
wtedy lepiej czujesz się.



Jestem pyszna witaminka,
Trochę kwaśna jak cytrynka
Wszyscy C na mnie wołają,
Na odporność zajądają!

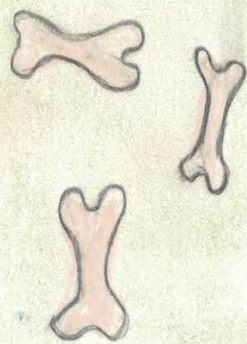
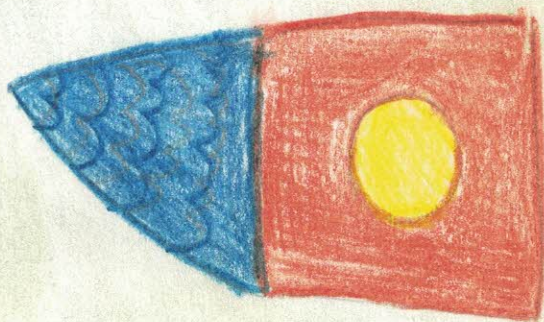
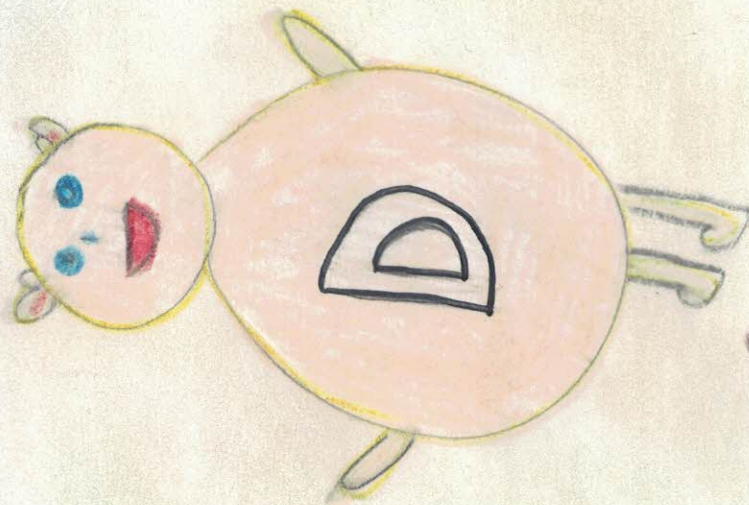
Witamina D to ja, która mocne kości ma!

Jedz produkty nabiałowe

mleko, jajka, sery zdrowe.

Będziesz silny oraz duży

Witaminka D tak służy.



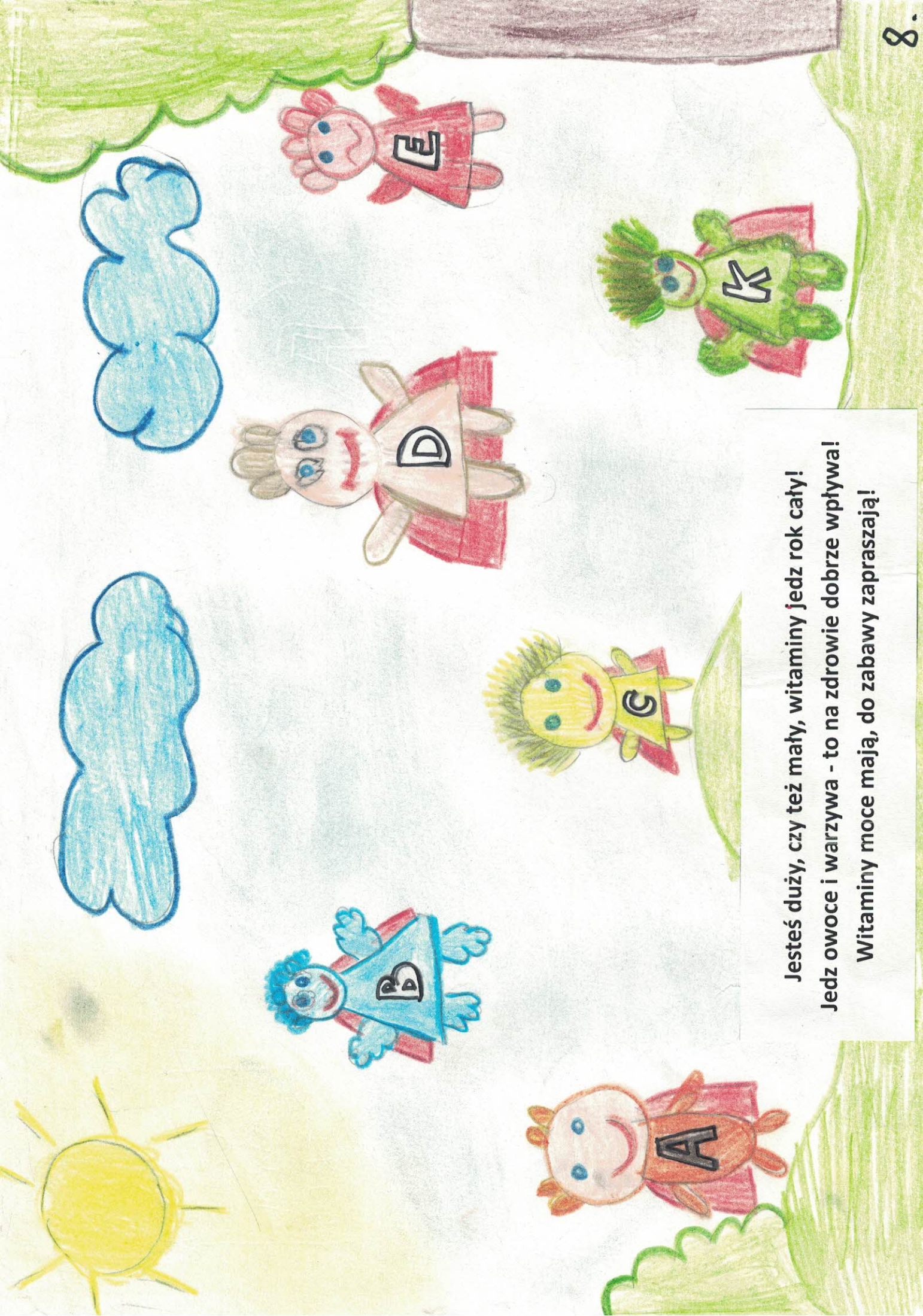


Oto ja -- witaminka E.
Waszą odpornością zajmuję się.
Jeśli chcesz być piękna, młoda,
do sałatki olej dodaj!



Jestem witaminka K, która dużo krzepy ma.

Brokuł, szpinak i ogórek
zielony mają garbiturek.
Dzieci chętnie je zjadają,
bo witamin dużo mają.



Jesteś duży, czy też mały, witaminy jedz rok cały!
Jedz owoce i warzywa - to na zdrowie dobrze wpływa!
Witaminy moce mają, do zabawy zapraszają!